

# 装备穿戴说明

❄️ 滑雪服以正常穿着为准，不宜过大或过小

❄️ 试穿滑雪鞋

双板滑雪鞋的穿法：

1. 将滑雪鞋的所有扣子全打开
2. 将鞋舌向前推，使开口变大方便穿入
3. 从脚尖开始穿入雪鞋(站姿比较好穿)  
注意滑雪裤两层都是套在雪鞋外的

4. 将鞋舌位置摆好(鞋舌处于最贴近腿部的位  
置)，扣上滑雪鞋的扣子以及绑带



滑雪鞋会比较紧，以脚在鞋内不会晃动·不会挤得脚痛·脚趾能够活动为准  
需要选择比较紧的滑雪鞋才能保证滑行过程中力能有效传导到雪板上。

❄️ 我们的网址：<http://www.csa-fun.com>



女士尺码/ Women size

|       |      |    |      |     |      |      |      |    |
|-------|------|----|------|-----|------|------|------|----|
| 单位cm  | 22.5 | 23 | 23.5 | 24  | 24.5 | 25.0 | 25.5 | 26 |
| EUR欧码 | 35   | 36 | 37   | 38  | 39   | 40   | 41   | 42 |
| US美码  | 5    | 6  | 6.5  | 7.5 | 8.5  | 9    | 10   | 11 |
| UK英码  | 3    | 4  | 4.5  | 5.5 | 6.5  | 7    | 8    | 9  |

男士尺码/ Men size

|       |     |      |     |      |     |     |      |      |
|-------|-----|------|-----|------|-----|-----|------|------|
| 单位cm  | 25  | 25.5 | 26  | 26.5 | 27  | 28  | 29   | 30   |
| EUR欧码 | 39  | 40   | 41  | 42   | 43  | 44  | 45   | 46   |
| US美码  | 7   | 7.5  | 8   | 8.5  | 9   | 10  | 11   | 12   |
| UK英码  | 6.5 | 7    | 7.5 | 8    | 8.5 | 9.5 | 10.5 | 11.5 |